

Hampen Sø Løb

Et rigtig familie motions arrangement

Lørdag den 16. september kl.13 –15
Motionsløb - MTB-løb - Gåtur



Oplev den smukkeste natur klædt i sensommerens farver sammen med fællesskab og hyggeligt samvær.

Ruter med tilmelding SENEST d. 13.9.kl. 18.00: <https://app.lap.io/event/2017-hampen-soeloeb>

Startgebyr: Løb 5 km – 10 km og MTB 25km
Tilmelding på dagen fra 11.00 til kl. 12.30
Børn op til det fyldte 14 år gratis deltagelse

50 kr. inkl. Tidtagning
75 kr. inkl. Tidtagning



Du kan vælge at løbe eller gå via afmærkede stier rundt om søen. Eller du kan deltage i den 25 km lange MTB rute, som er en super udfordrende MTB rute, da naturen her byder ind til lidt af hvert.

Alle ruter startes op fra Viborgvej 106,7362 Hampen, og der vil i startområdet være mulighed for gratis pandekagebagning over bål samt mulighed for køb af pølser, kage, kaffe, vand, øl.

Tidtagning er via DGI tidtagning. Der vil være præmier til hurtigste mand, kvinde, dreng, pige.

Alle deltagere får vand og frugt.

På fornøjelig motionsgensyn

FDF Hampen - Gludsted - Hampen IF - Gludsted GIF i samarbejde med DGI Midtjylland og vorespuls.dk.