

# FMM Adventurerace 2017 - Silkeborg

Adventure-race for motionister

Lørdag den 20. maj 2017 kl. 10.00 - 18.00



**FIRMAIDRÆT**  
≡ **SILKEBORG**



Få en uforglemmelig motionsoplevelse med dine kolleger eller venner.

FMM Adventurerace i Silkeborg er et opgaveløb for firmahold og motionister, der gerne vil prøve nye måder at udfordre krop, psyke og samarbejdsevner.

Så er du til variation, holdsport og motion i naturen på mtb og til fods, så tag udfordringen op, og deltag i FMM Adventurerace i Silkeborg!



FMM Adventurerace er en holdkonkurrence, hvor du oplever en kombination af friluft aktiviteter indgå som elementer i et sammenhængende løb f.eks.:

- Cykling/mountainbike
- Orienteringsløb
- Samarbejdsopgaver
- Præcisionssport
- Kano
- Klatring
- Overraskelser

Det fysiske niveau er tilpasset motionister, og der kan vælges mellem to distancer:

**FMM 30 km**  
(ca. 24 km cykling – 6 km løb)

**FMM 50 km**  
(ca. 42 km cykling – 8 km løb)

For at deltage skal du samle et hold på tre personer. Der kan stilles hold i følgende rækker: herre, dame, mix og U19.

Som noget nyt i år er der oprettet en U19 række. Deltagere i denne række må være maks. 18 år på løbsdagen.

### Hvornår

Lørdag den 20. maj 2017  
kl 10.00 – 18:00

### Startsted

Østre Søbad, Horsensvej 2, Silkeborg

### Tilmelding

Senest 13. maj 2017  
på [www.firmaidraetten.dk](http://www.firmaidraetten.dk)

### Pris

Kr. 900,- i startgebyr pr. hold.

Tilmelding er bindende og startgebyr refunderes ikke ved afbud efter tilmeldingsfrist eller ved udeblivelse.

### Betaling

Du vil i forbindelse med tilmeldingen modtage en opkrævning. Tilmeldingen er først godkendt, når opkrævningen er betalt.

### Præmier

Der vil være præmie til vindere af de enkelte rækker (ved min. 3 tilmeldte hold pr. række/distance).

### Mere information

[www.firmaidraetten.dk](http://www.firmaidraetten.dk)

Sten Nørup på mail [sten@firmaidraetten.dk](mailto:sten@firmaidraetten.dk) eller på telefon 22 46 75 04 eller 86 81 56 74.

### Bemærk

Tilmelding lukker ved 50 tilmeldte hold, hvorefter der oprettes venteliste.

[www.firmaidraetten.dk](http://www.firmaidraetten.dk)

**FIRMAIDRÆT**  
**SILKEBORG**



Søholt Idrætspark • Ansvej 112A  
8600 Silkeborg • Tlf. 86 81 56 74  
[www.firmaidraetten.dk](http://www.firmaidraetten.dk)